

Señales de peligro de una relación violenta

Warning Signs of a Violent Relationship

¿Tu pareja...

- _____ trata de controlarte y aislarte?
- _____ está siempre celoso/a?
- _____ tiene una imagen de machista? (si es hombre)
- _____ viene de un hogar donde hubo abuso? (si es mujer)
- _____ se enoja fácilmente?
- _____ culpa a los demás por lo que hace?
- _____ usa un lenguaje agresivo?
- _____ te limita o te dice lo que tienes que hacer?
- _____ le falta el respeto a la autoridad?
- _____ te dice que no sirves para nada?
- _____ bromea diciéndote que no eres "suficientemente hombre"?
- _____ te hace pasar vergüenza delante de los demás?
- _____ siempre quiere que se hagan las cosas a su manera?
- _____ no te apoya en tu relación con tu familia y amigos?
- _____ se comporta en forma terca y egoísta?
- _____ cree que puede usar la violencia sin que haya consecuencias?
- _____ te culpa por los problemas en la relación?
- _____ quiere que siempre estés de acuerdo con sus ideas?
- _____ no apoya tus actividades en casa o en la escuela

¿Tú ...

- _____ sientes lástima por él/ella?
- _____ te sientes halagado/a por sus atenciones?
- _____ sientes que lo único que quieres es alguien que también te ame?
- _____ si estás en la escuela, te sientes más cómodo/a y confiado/a, ahora que tienes novio/a?
- _____ piensas que si pudieras hacer todo lo que él/ella quiere no habría más violencia ni abuso?
- _____ te sientes responsable por la violencia o el abuso?
- _____ tienes miedo de terminar la relación por que él/ella te ha amenazado con hablar mal de tí?
- _____ piensas que tú eres la única persona que le quiere y le comprende suficiente como para ayudarlo.
- _____ piensas que porque han tenido relaciones sexuales, lo correcto es que sigan juntos?
- _____ piensas que él/ella es posesivo/a solamente porque te quiere?
- _____ tienes miedo de que si terminas, él/ella se va a lastimar o va a lastimar a otros?
- _____ piensas que la situación va a mejorar y arreglarse por sí sola?
- _____ piensas que cuando te cases, él/ella ya no va tener motivo de dudar de tu amor?

Recuerda: ¡La violencia y el abuso no son culpa tuya! Nada de lo que hagas es razón para que otro abuse de tí. La persona abusiva es responsable de cambiar su propio comportamiento. Siempre mereces que se te trate con respeto.